

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ У.Д.АЛИЕВА»**

Факультет экономики и управления

УТВЕРЖДАЮ

И. о. проректора по УР

М. Х. Чанкаев

«30» апреля 2025 г., протокол № 8

**Рабочая программа дисциплины  
«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

*(наименование дисциплины)*

**38.02.01 ЭКОНОМИКА И БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ (ПООТРАСЛЯМ)**

*(шифр, название направления)*

**Среднее профессиональное образование**

Квалификация выпускника

***бухгалтер***

Форма обучения

***Очная***

**Год начала подготовки - 2025**

*(по учебному плану)*

Карачаевск, 2025

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)

Составитель: Магулаева А.А.

Рабочая программа одобрена на заседании предметно- цикловой комиссии «Физической культура и БЖ» от 28 апреля 2025 г., протокол № 8.

Председатель ПЦК «Физическая культура и БЖ»                      Гогуев А. М.

## Содержание

|                                                                                                                                                                                    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Общая характеристика рабочей программы общеобразовательной дисциплины .....                                                                                                     | 4  |
| 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы.....                                                                                                          | 4  |
| 1.2. Цели и планируемые результаты освоения дисциплины: .....                                                                                                                      | 4  |
| 2. Структура и содержание общеобразовательной дисциплины .....                                                                                                                     | 4  |
| 2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы .....                                                                                                                                  | 4  |
| 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины .....                                                                                                                       | 5  |
| 3. Условия реализации программы учебной дисциплины.....                                                                                                                            | 8  |
| 3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения: .....                                                                              | 8  |
| 3.2. Информационное обеспечение реализации программы.....                                                                                                                          | 9  |
| 3.2.1. Основные печатные и электронные издания .....                                                                                                                               | 9  |
| 3.2.2. Дополнительные источники .....                                                                                                                                              | 9  |
| 4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины .....                                                                                                                 | 10 |
| 5. Типовые контрольные задания или иные учебно-методические материалы, необходимые для оценивания степени сформированности компетенций в процессе освоения учебной дисциплины..... | 15 |
| 5.1. Устный опрос.....                                                                                                                                                             | 15 |
| 5.2. Примерные вопросы итоговой аттестации (зачет с оценкой). .....                                                                                                                | 15 |
| 6. Требования к условиям реализации рабочей программы дисциплины.....                                                                                                              | 16 |
| 6.1. Общесистемные требования .....                                                                                                                                                | 16 |
| 6.2. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины .....                                                                                                    | 16 |
| 6.3. Необходимый комплект лицензионного программного обеспечения .....                                                                                                             | 17 |
| 6.4. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.....                                                                                             | 17 |
| 7. Особенности организации образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья.....                                                                           | 17 |

## 1. Общая характеристика рабочей программы общеобразовательной дисциплины

### 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина «СГ. 03 Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 06; ОК 07.

### 1.2. Цели и планируемые результаты освоения дисциплины:

|              | Формулировка компетенции                                                                                                                                                                                                                                                           | Знания, умения                                                                                                                                                                                                       |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ОК 06</b> | Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения | <b>Умения:</b> описывать значимость своей специальности; применять стандарты антикоррупционного поведения                                                                                                            |
|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Знания:</b> сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; значимость профессиональной деятельности по специальности; стандарты антикоррупционного поведения и последствия его нарушения |
| <b>ОК 07</b> | Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях                                                                                            | <b>Умения:</b> соблюдать нормы экологической безопасности; определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности                                                          |
|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Знания:</b> правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности; пути обеспечения ресурсосбережения                   |

## 2. Структура и содержание общеобразовательной дисциплины

### 2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                            | Объем в часах |         |
|---------------------------------------------------------------|---------------|---------|
|                                                               | очная         | заочная |
| Объем образовательной программы                               | 72            |         |
| Консультации                                                  |               |         |
| Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем | 68            |         |
| в том числе:                                                  |               |         |
| лекции, уроки                                                 | 34            |         |

|                                                   |              |  |
|---------------------------------------------------|--------------|--|
| практические занятия                              | 34           |  |
| Лабораторная работа                               |              |  |
| <b>Самостоятельная работа</b>                     | 4            |  |
| <b>Промежуточная аттестация – зачет с оценкой</b> | <b>1 сем</b> |  |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

| Наименование разделов и тем                                                | Содержание учебного материала, лабораторные и в том числе практических занятий, прикладной модуль (если предусмотрены)                                                                                                                                                                      | Объем часов | Формируемые общие и профессиональные компетенции |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------|
| 1                                                                          | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 3           | 4                                                |
| <b>Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>18</b>   | <b>ОК 06<br/>ОК 07</b>                           |
| <b>Тема 1.1.<br/>Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>6</b>    |                                                  |
|                                                                            | Цели и задачи изучения дисциплины. Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Чрезвычайные ситуации социального происхождения. Терроризм и меры по его предупреждению. Основы пожаробезопасности и электробезопасности | 4           |                                                  |
|                                                                            | <b>В том числе практических занятий</b><br>Практическое занятие № 1. Правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера<br>Практическое занятие № 2. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта                                            | 2           |                                                  |
|                                                                            | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>8</b>    |                                                  |
| <b>Тема 1.2 Способы защиты населения от оружия массового поражения</b>     | 1. Ядерное оружие и его поражающие факторы. Действия населения в очаге ядерного поражения. Химическое оружие и его характеристика. Действия населения в очаге химического поражения. Средства индивидуальной защиты населения                                                               | 4           |                                                  |
|                                                                            | 2. Биологическое оружие и его характеристика. Действие населения в очаге биологического поражения. Защита населения при радиоактивном и химическом заражении местности. Средства коллективной защиты населения                                                                              |             |                                                  |
|                                                                            | <b>В том числе практических занятий</b><br>Практическое занятие № 3. Правила поведения и действия в очаге химического и биологического поражения<br>Практическое занятие № 4. Использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС                                     | 4           |                                                  |
| <b>Тема 1.3</b>                                                            | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>4</b>    |                                                  |

|                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------|
| <b>Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях</b> | 1. Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан<br>2. Понятие и основные задачи гражданской обороны. Организационная структура гражданской обороны. Основные мероприятия, проводимые ГО. Действия населения по сигналам | 2         |                        |
|                                                                                                              | <b>В том числе практических занятий</b><br>1. Практическое занятие № 5. Правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2         |                        |
| <b>Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки</b>                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>50</b> | <b>ОК 06<br/>ОК 07</b> |
| <b>Модуль «Основы военной службы» (для юношей)</b>                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>30</b> |                        |
| <b>Тема 2.1<br/>Основы военной безопасности Российской Федерации</b>                                         | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>6</b>  |                        |
|                                                                                                              | 1. Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности Российской Федерации, функционирования ее Вооруженных Сил и военной службы граждан<br>2. Организация обороны Российской Федерации                                                                                                                                                                                                        | 2         |                        |
|                                                                                                              | <b>В том числе практических занятий</b><br>1. Практическое занятие № 6. Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания, их основные задачи<br>2. Практическое занятие № 7. Общая физическая и строевая подготовка                                                                                                                                                                              | 4         |                        |
|                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |                        |
| <b>Тема 2.2<br/>Вооруженные Силы Российской Федерации</b>                                                    | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>6</b>  |                        |
|                                                                                                              | 1. Русская военная сила – от княжеских дружин до ракетно-космических войск. Назначение и задачи Вооруженных Сил<br>2. Состав Вооруженных Сил. Руководство и управление Вооруженными Силами<br>3. Реформа Вооруженных Сил Российской Федерации 2008-2020 гг.                                                                                                                                           | 2         |                        |
|                                                                                                              | <b>В том числе практических занятий</b><br>Практическое занятие № 8. Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания, их основные задачи<br>Практическое занятие № 9. Общая физическая и строевая подготовка                                                                                                                                                                                    | 2         |                        |
|                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |                        |
| <b>Тема 2.3.<br/>Воинская обязанность Российской Федерации</b>                                               | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>6</b>  |                        |
|                                                                                                              | 1. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу<br>2. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу<br>3. Обязательная и добровольная подготовка                                                                                                                      | 2         |                        |

|                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|
|                                                                                          | граждан к военной службе                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |  |
|                                                                                          | <b>В том числе практических занятий</b><br>В том числе практических занятий<br>Практическое занятие № 10. Обязательная подготовка граждан к военной службе                                                                                                                                                                                                                                          | 4         |  |
|                                                                                          | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 6         |  |
| <b>Тема 2.4. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России</b>          | 1. Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ<br>2. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации<br>3. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество                                                                                  | 4         |  |
|                                                                                          | <b>В том числе практических занятий</b><br>Практическое занятие № 11. Воинские звания и военная форма одежды военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации<br>Практическое занятие № 12. Общая физическая и строевая подготовка                                                                                                                                                               | 2         |  |
|                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |  |
|                                                                                          | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 6         |  |
| <b>Тема 2.5. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации</b> | 1. Военная служба – особый вид государственной службы. Воинские должности и звания военнослужащих. Правовой статус военнослужащих<br>2. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы<br>3. Прохождение военной службы по призыву. Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба | 4         |  |
|                                                                                          | <b>В том числе практических занятий</b><br>Практическое занятие № 13. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации<br>Практическое занятие № 14. Общая физическая и строевая подготовка                                                                                                                                                                 | 2         |  |
|                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |  |
| <b>Модуль «Основы медицинских знаний» (для девушек)</b>                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>20</b> |  |
|                                                                                          | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 8         |  |
| <b>Тема 2.1. Общие правила оказания первой помощи</b>                                    | 1. Оценка состояния пострадавшего. Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов. Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи<br>2. Первая помощь при различных повреждениях и состояниях организма<br>3. Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях                                                 | 4         |  |
|                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |  |
|                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>В том числе практических занятий</b><br>Практическое занятие № 6. Общие принципы оказания первой медицинской помощи<br>Практическое занятие № 7. Первая помощь при отсутствии сознания, при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца)<br>Практическое занятие № 8. Первая помощь при наружных кровотечениях, при травмах различных областей тела<br>Практическое занятие № 9. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур, при воздействии низких температур<br>Практическое занятие № 10. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, при отравлениях | 4         |  |
| <b>Тема 2.2.<br/>Профилактика инфекционных заболеваний</b>                                                                                                                                                                                                             | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>4</b>  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                        | 1. Из истории инфекционных болезней. Классификация инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных заболеваний<br>2. Воздушно-капельные инфекции. Желудочно-кишечные инфекции. Пищевые отравления бактериальными токсинами                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2         |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>В том числе практических занятий</b><br>Практическое занятие № 11. Правила госпитализации инфекционных больных                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2         |  |
| <b>Тема 2.3.<br/>Обеспечение здорового образа жизни</b>                                                                                                                                                                                                                | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>8</b>  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                        | 1. Здоровье и факторы его формирования. Здоровый образ жизни и его составляющие<br>2. Двигательная активность и здоровье. Питание и здоровье. Вредные привычки. Факторы риска. Понятие об иммунитете и его видах                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4         |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>В том числе практических занятий</b><br>№ 12. Показатели здоровья и факторы, их определяющие<br>Практическое занятие № 13. Оценка физического состояния<br>Практическое занятие № 14. Составление индивидуальных карт здоровья с режимом дня, графиком питания с возможностью отслеживать свои показания                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 4         |  |
| <b>Самостоятельная работа обучающихся:</b>                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>4</b>  |  |
| Тематика самостоятельной учебной работы при изучении раздела 2<br>Проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы, работа с информационными порталами, выполнение домашних заданий на тему:<br>1. Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 4         |  |
| <b>Промежуточная аттестация – зачет с оценкой</b>                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | -         |  |
| <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>72</b> |  |

### 3. Условия реализации программы учебной дисциплины

**3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:**



Кабинет безопасности жизнедеятельности,  
оснащенный оборудованием:

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>столы – 12 шт.,<br/>стулья – 24 шт.,<br/>стол и стул преподавателя – 1 шт.,<br/>доска меловая – 1 шт.,<br/>трибуна – 1 шт.,<br/>переносной экран настенный с электроприводом – 1 шт.,<br/>проектор – 1 шт.,<br/>ноутбук – 1 шт.,<br/>плакаты – 12 шт.,<br/>аптечка – 3 шт.,<br/>муляжи – 3 шт.,<br/>скелет человека – 2 шт.,<br/>учебно-наглядные пособия - в электронном виде.</p> | <p>столы – 13 шт.,<br/>стулья – 26 шт.,<br/>стол и стул преподавателя – 1 шт.,<br/>доска меловая – 1 шт.,<br/>телевизор – 1 шт.,<br/>компьютер – 1 шт.,<br/>трибуна – 1 шт.,<br/>плакаты – 8 шт.,<br/>бытовой дозиметр – 4 шт.,<br/>компас – 5 шт.,<br/>грелка – 4 шт.,<br/>жгут<br/>кровоостанавливающий резиновый – 10 шт.,<br/>респиратор – 6 шт.,<br/>индивидуальный перевязочный пакет – 8 шт.,<br/>противогаз – 7 шт.,<br/>аптечка индивидуальная – 4 шт.,<br/>противохимический пакет – 3 шт.,<br/>носилки санитарные - 2 шт.,<br/>войсковой прибор химической разведки – 4 шт.,<br/>датчик пульса – 2 шт.,<br/>костюм химической защиты – 3 шт.,<br/>манекен – 4 шт.,<br/>карты – 5 шт.,<br/>макет – 3 шт.,<br/>учебно-наглядные пособия - в электронном виде</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### 3.2. Информационное обеспечение реализации программы

#### 3.2.1. Основные печатные и электронные издания

1. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17400-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/533016>

2. Резчиков, Е. А. Основы безопасности жизнедеятельности: 10—11 классы : учебник для среднего общего образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 635 с. — (Общеобразовательный цикл). — ISBN 978-5-534-17401-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/533017>

#### 3.2.2. Дополнительные источники

3. Культура безопасности жизнедеятельности / Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий [Электронный ресурс]. URL: <http://www.culture.mchs.gov.ru/testing/?SID=4&ID=5951>.

4. Портал МЧС России [Электронный ресурс]. URL: <http://www.mchs.gov.ru/>
5. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]. URL: <http://bzhde.ru>
6. Интернет журнал Безопасность в техносфере [Электронный ресурс]. URL: <http://www.magbvt.ru>
7. Электронная библиотека учебников и учебно-методических материалов [Электронный ресурс]. URL: <http://window.edu.ru/>
8. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» [Электронный ресурс]. URL: <http://нэб.рф/>
9. Университетская информационная система «РОССИЯ» – URL:
10. <http://uisrussia.msu.ru/> [Электронный ресурс].
11. Учебно-методические пособия «Общевойсковая подготовка». Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2009) [Электронный ресурс]. URL: [www.goup32441.narod.ru](http://www.goup32441.narod.ru)

#### 4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

| Результаты обучения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Критерии оценки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Методы оценки |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Знания, осваиваемые в рамках дисциплины</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |
| <p>Умения: описывать значимость своей специальности; применять стандарты антикоррупционного поведения; соблюдать нормы экологической безопасности; определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности</p> <p>Знания: сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; значимость профессиональной деятельности по специальности; стандарты антикоррупционного поведения и последствия его</p> | <p>Критерии формирования оценки за устный ответ:</p> <p>Оценка «5 (отлично)» ставится, если обучающийся: полно и аргументировано отвечает по содержанию вопроса; обнаруживает понимание материала</p> <p>Оценка «4 (хорошо)» ставится, если обучающийся дает ответ, удовлетворяющий тем же требованиям, что и для оценки «5», но допускает 1-2 ошибки, которые сам же исправляет.</p> <p>Оценка «3 (удовлетворительно)» ставится, если обучающийся обнаруживает знание и понимание основных положений темы, но: излагает материал неполно и допускает неточности в определении понятий; не умеет достаточно глубоко и доказательно обосновать свои суждения и привести свои примеры; излагает материал непоследовательно и допускает ошибки.</p> <p>Оценка «2 (неудовлетворительно)» ставится, если обучающийся обнаруживает незнание ответа на соответствующее задание, допускает ошибки в формулировке определений и правил, искажающие их смысл, беспорядочно и неуверенно излагает материал.</p> | Устный опрос  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                  |                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <p> нарушения;<br/> правила экологической<br/> безопасности при<br/> ведении<br/> профессиональной<br/> деятельности; основные<br/> ресурсы,<br/> задействованные<br/> в профессиональной<br/> деятельности; пути<br/> обеспечения<br/> ресурсосбережения </p> | <p> Критерии оценки результатов тестирования<br/> «5»-85-100%верных ответов<br/> «4»-69-84%верных ответов<br/> «3»-51-68%верных ответов<br/> «2»-50%и менее </p> | <p>тестирование</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                 |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
|  | <p>Критерии оценки докладов</p> <p>Оценка «5»– выполнены все требования к написанию и защите доклада: обозначена проблема и обоснована её актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объём, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы.</p> <p>Оценка«4»–основные требования к докладу и его защите выполнены, но при этом допущены недочеты. В частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объем доклада; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы.</p> <p>Оценка «3» – имеются существенные отступления от требований. В частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании доклада или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод.</p> <p>Оценка «2» – тема доклада не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы.</p> | <p>Проверка докладов</p>        |
|  | <p>Критерии формирования оценки дифференцированного зачета:</p> <p>Оценка 5 «отлично» - обучающийся продемонстрировал систематические и глубокие знания учебного программного материала, самостоятельное выполнение всех предусмотренных программой заданий, активную работу на практических занятиях, уверенное пользование законодательными и нормативными документами.</p> <p>Оценка 4 «хорошо» - обучающийся продемонстрировал достаточно полное знание учебного программного материала, самостоятельное выполнение всех предусмотренных программой заданий, активную работу на практических занятиях, усвоение основной литературы, систематический характер знаний по дисциплине, достаточный для дальнейшей</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>Дифференцированный зачет</p> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                 |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>учебы, и способность к их самостоятельному пополнению.</p> <p>Оценка 3 «удовлетворительно» - обучающийся продемонстрировал знания основного учебно-программного материала в объеме, необходимом для дальнейшей учебы и предстоящей работы по специальности, не отличавшийся активностью на практических занятиях, самостоятельно выполнивший основные предусмотренные программой задания, допустив погрешности при их выполнении, но обладающий необходимыми знаниями для устранения более существенных погрешностей под руководством преподавателя.</p> <p>Оценка 2 «неудовлетворительно» - обучающийся обнаруживает пробелы в знаниях или отсутствие знаний по значительной части основного учебно-программного материала, не выполнил основные предусмотренные программой задания, не отработал основные практические занятия, не может продолжить обучение или приступить к профессиональной деятельности без дополнительных занятий по дисциплине.</p> |                                                                                                 |
|  | <p>Полнота выполнения задания, логичность и доказательность изложения результатов, правильные и грамотно интерпретированные результаты и выводы, рациональное использование времени на выполнение задания.</p> <p>Критерии оценивания результатов практических работ:</p> <p>Оценка 5 «отлично»- дано полное верное решение, в логическом рассуждении и решении нет ошибок, задача решена рациональным способом, получен правильный ответ, ясно описан способ решения, обучающийся свободно ориентируется в предлагаемой ситуации и отвечает на дополнительные вопросы. Работа выполнена в установленное время.</p> <p>Оценка 4 «хорошо»- дано верное решение, но имеются небольшие недочеты, в целом не влияющие на решение, такие как небольшие логические пропуски, не связанные с основной идеей решения. Решение оформлено не вполне аккуратно,</p>                                                                                                       | <p>Экспертная оценка результатов выполнения практической работы, решения ситуационных задач</p> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                             |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>но это не мешает пониманию решения, имеются механические ошибки или не существенные арифметические ошибки. Обучающийся в целом ориентируется в предлагаемой ситуации и отвечает на дополнительные вопросы. Работа выполнена в установленное время.</p> <p>Оценка3«удовлетворительно»-имеются существенные ошибки в логическом рассуждении и в решении. Рассчитанное значение искомой величины искажает экономическое содержание ответа.</p> <p>Обучающийся ориентируется в предлагаемой ситуации только с помощью наводящих вопросов преподавателя. Работа не выполнена в установленное время.</p> <p>Оценка2«неудовлетворительно»-решение неверное или отсутствует. Рассмотрены отдельные случаи при отсутствии решения. Отсутствует окончательный численный ответ (если он предусмотрен в задаче). Правильный ответ угадан, а выстроенное под него решение - безосновательно.</p> <p>Обучающийся не ориентируется в предлагаемой ситуации даже с помощью наводящих вопросов преподавателя. Работа не выполнена в установленное время.</p> |                                                                             |
|  | <p>Оценка«5»-«отлично»выставляется,если работа выполнена полностью; демонстрируются глубокие знания теоретического материала и умение их применять; последовательно, правильно выполнены все задания; демонстрируется умение обоснованно излагать свои мысли, делать необходимые выводы.</p> <p>Оценка«4»-«хорошо»выставляется,если работа выполнена полностью; демонстрируются глубокие знания теоретического материала и умение их применять; последовательно, правильно выполнены все задания; возможны единичные ошибки, исправляемые самим студентом после замечания преподавателя; демонстрируется умение обоснованно излагать свои мысли, делать необходимые выводы.</p> <p>Оценка «3» - «удовлетворительно» выставляется, если студент демонстрирует затруднения с комплексным выполнением работы; неполное теоретическое обоснование, требующее наводящих вопросов преподавателя; выполняет задания</p>                                                                                                                               | <p>Проверка результатов выполнения внеаудиторной самостоятельной работы</p> |

## **5. Типовые контрольные задания или иные учебно-методические материалы, необходимые для оценивания степени сформированности компетенций в процессе освоения учебной дисциплины**

### **5.1. Устный опрос**

1. Назовите основные виды потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и в быту.
2. Перечислите какие бывают последствия потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и в быту.
3. Назовите основные принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей в производственной среде и быту.
4. В чем заключается защита от опасностей производственной и бытовой среды.
5. Каковы основные правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности, пути обеспечения ресурсосбережения.
6. Назовите основные профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.
7. Назовите основные понятия и классификацию чрезвычайных ситуаций.
8. Что представляют собой чрезвычайные ситуации природного и правила безопасного поведения.
9. Что представляют собой чрезвычайные ситуации техногенного характера и правила безопасного поведения.
10. Что представляют собой чрезвычайные ситуации биолого-социального характера, правила безопасного поведения.
11. Что представляют собой чрезвычайные ситуации военного времени.
12. Какие бывают виды оружия массового поражения и способы защиты населения от оружия массового поражения.

### **5.2. Примерные вопросы итоговой аттестации (зачет с оценкой).**

1. Чрезвычайные ситуации техногенного характера.
2. Чрезвычайные ситуации военного времени.
3. Чрезвычайные ситуации иного характера (космические, биологические, социальные).
4. Производственные средства безопасности.
5. Коллективные средства безопасности.
6. Индивидуальные средства безопасности.
7. Вредные факторы производственной среды.
8. Единая система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
9. Использование первичных средств пожаротушения.
10. Гражданская оборона, основные понятия и задачи.
11. Инженерные защитные сооружения.
12. История создания вооруженных сил России.
13. Виды Вооруженных Сил РФ. Рода войск РФ.
14. Воинские звания ВС РФ.
15. Государственные награды.
16. Организация и порядок призыва граждан на военную службу.
17. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России.
18. Символы государственной власти.
19. Здоровый образ жизни и его составляющие.
20. Инфекционные болезни.

21. Правовые аспекты оказания первой помощи.
22. Алгоритм оказания первой помощи.
23. Первая помощь при кровотечениях.
24. Первая помощь при травмах.
25. Первая помощь при ожогах.
26. Первая помощь при ранениях.
27. Первая помощь при механической асфиксии.
28. Первая помощь при обмороке, потери сознания.
29. Реанимационные мероприятия.

## **6. Требования к условиям реализации рабочей программы дисциплины**

### **6.1.Общесистемные требования**

Электронная информационно-образовательная среда ФГБОУ ВО «КЧГУ»

<http://kchgu.ru>-адресофициальногосайтауниверситета.

<https://do.kchgu.ru> - электронная информационно-образовательная среда КЧГУ.

#### **Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)**

| <b>Учебный год</b>    | <b>Наименование документа с указанием реквизитов</b>                                                                                                                                      | <b>Срок действия документа</b>     |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 2025-2026 учебный год | Электронно-библиотечная система ООО «Знаниум». Договор № 249 эбс от 14.05.2025 г.<br>Электронный адрес: <a href="https://znanium.com">https://znanium.com</a>                             | от 14.05.2025г.<br>до 11.05.2026г. |
| 2025-2026 учебный год | Электронно-библиотечная система «Лань». Договор № 10 от 11.02.2025 г.<br>Электронный адрес: <a href="https://e.lanbook.com">https://e.lanbook.com</a>                                     | от 11.02.2025г.<br>до 11.02.2026г. |
| 2025-2026 учебный год | Электронная библиотека Юрайт Договор № 26 от 11.04.2025 г.                                                                                                                                | от 11.04.2025г.<br>до 28.05.2026г. |
| 2025-2026 учебный год | Электронно-библиотечная система КЧГУ. Положение об ЭБ утверждено Ученым советом от 30.09.2015г. Протокол № 1.<br>Электронный адрес: <a href="http://lib.kchgu.ru">http://lib.kchgu.ru</a> | Бессрочный                         |
| 2025-2026 учебный год | Национальная электронная библиотека (НЭБ). Договор №101/НЭБ/1391-п от 22. 02. 2023 г.<br>Электронный адрес: <a href="http://rusneb.ru">http://rusneb.ru</a>                               | Бессрочный                         |
| 2025-2026 учебный год | Научная электронная библиотека «ELIBRARY.RU». Лицензионное соглашение №15646 от 21.10.2016 г.<br>Электронный адрес: <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>                   | Бессрочный                         |
| 2025-2026 учебный год | Электронный ресурс Polpred.com Обзор СМИ. Соглашение. Бесплатно.<br>Электронный адрес: <a href="http://polpred.com">http://polpred.com</a>                                                | Бессрочный                         |

### **6.2. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины**

Занятия проводятся в учебных аудиториях, предназначенных для проведения занятий лекционного и практического типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации в соответствии с расписанием занятий по образовательной программе. С описанием оснащенности аудиторий можно ознакомиться на сайте университета, в разделе материально-технического обеспечения и оснащенности образовательного процесса по адресу: <https://kchgu.ru/sveden/objects/>



### **6.3. Необходимый комплект лицензионного программного обеспечения**

- MicrosoftWindows (Лицензия № 60290784), бессрочная
- MicrosoftOffice (Лицензия № 60127446), бессрочная
- ABBY FineReader (лицензия № FCRP-1100-1002-3937), бессрочная
- CalculateLinux (внесён в ЕРПП Приказом Минкомсвязи №665 от 30.11.2018-2020), бессрочная
- Google G Suite for Education (IC: 01i1p5u8), бессрочная
- Kaspersky Endpoint Security (Лицензия № 280E-210210-093403-420-2061), с 25.01.2023 г. по 03.03.2025 г.
- Kaspersky Endpoint Security. Договор №0379400000325000001/1 от 28.02.2025г. Срок действия лицензии с 27.02.2025г. по 07.03.2027г.

### **6.4. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

1. Федеральный портал «Российское образование»- <https://edu.ru/documents/>
2. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов (Единая коллекция ЦОР) – <http://school-collection.edu.ru/>
3. Базы данных Scopus издательства Elsevir<http://www.scopus.com/search/form.uri?display=basic>.
4. Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования - <http://fgosvo.ru>.
5. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (ФЦИОР) – <http://edu.ru>.
6. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов (Единая коллекция ЦОР) – <http://school-collection.edu.ru>.
7. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» (ИС «Единое окно») – <http://window.edu.ru>.

### **7. Особенности организации образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья**

В ФГБОУ ВО «Карачаево-Черкесский государственный университет имени У.Д. Алиева» созданы условия для получения высшего образования по образовательным программам обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).

Специальные условия для получения образования по ОПВО обучающимися с ограниченными возможностями здоровья определены «[Положением об обучении лиц с ОВЗ в КЧГУ](#)», размещенным на сайте Университета по адресу: <http://kchgu.ru>.